

Toddler 1 and 2 Newsletter

April 2020

Upcoming events:

Please stay tuned, more to come as more information is available



Ready Rosie

Ready Rosie is a program that allows teachers to send video playlists of activity ideas to parents. These videos are meant for parents to watch to learn about the activity and then complete the activity with their child(ren).

If you would like to sign up for activity ideas, please let a teacher know and we will send you an invite to join. Make sure to tell the teacher whether you would like to receive the invitation through text or email.

Did You Know:

Libraries are a great resource for materials! Although libraries are currently closed, most public libraries offer free online resources. For those that do not have a library card, the LA County library is currently offering a free digital library card. This gives you access to online reading materials, free homework help, and other great tools. You can sign up by going to the Los Angeles County Library website and clicking on Digital Library Card under the Get a Library Card tab.

Activities you can do at home with common household materials:

- **Dress-up play**
- **Pretend grocery store** set up a pretend grocery store and take your child *shopping*. Talk about the colors you see, healthy food options, and compare object weights (*I see a red apple, what other colors can you find? What feels heavier, the orange or the can of beans?*)
- **Indoor bowling** Do you have any bottles you're saving for recycling? Set them up as bowling pins and have your child knock them down with a soft ball, stuffed animal, or anything else that's safe to roll or gently throw indoors.



Reminders:

- Handwashing is one of the best ways to protect yourself and your family from getting sick
- Stay active! Stretch breaks and dance breaks indoors can help you and your children stay healthy. The CDC recommends outdoor play but remember to follow social distancing guidelines.

Boletín de Toddler 1 y 2

abril 2020

Próximos Eventos

Manténgase atento, más por venir a medida que haya más información disponible.



Ready Rosie es un programa que permite a los maestros enviar videos con ideas de actividades a los padres. Estos videos están diseñados para que los padres los vean y aprendan sobre la actividad y luego completen la actividad con sus hijos.

Si desea inscribirse para ideas de actividades, comuníquese a un maestro y le enviaremos una invitación para unirse, favor de indicar si desea recibir la invitación por correo electrónico o mensaje de texto.

Sabías:

¡Las bibliotecas son un gran recurso para los materiales! Aunque las bibliotecas están actualmente cerradas, la mayoría de las bibliotecas públicas ofrecen recursos en línea gratuitos. Para aquellos que no tienen una tarjeta de biblioteca, la biblioteca del condado de Los Ángeles actualmente ofrece una tarjeta de biblioteca digital gratuita. Esto le da acceso a materiales de lectura en línea, ayuda gratuita con la tarea y otras herramientas excelentes. Puede inscribirse en el sitio web de la Biblioteca del Condado de Los Ángeles haciendo clic en Tarjeta de biblioteca digital en la pestaña Obtener una tarjeta de biblioteca.

Actividades que puede hacer en casa con materiales domésticos comunes:

- **Juego de disfraces**
- **Juego de mercado** establecer una tienda de mercado en casa para jugar a llevar a su hijo de compras. Hable sobre los colores que ve, las opciones de alimentos saludables y compare los pesos de los objetos (*veo una manzana roja, ¿qué otros colores puede encontrar? ¿Qué se siente más pesado, la naranja o la lata de frijoles?*)
- **Boliche en casa** ¿Tiene alguna botella que esté guardando para reciclar? Configúrelos como bolos y haga que su hijo los derribe con una pelota suave, un animal de peluche o cualquier otra cosa que sea segura para rodar o tirar suavemente adentro.



Recordatorios:

- Lavarse las manos es una de las mejores formas de protegerse a sí mismo y a su familia de enfermarse
- ¡Mantenerse activo! Los estiramientos y los saltos de baile en casa pueden ayudarlo a usted y a sus hijos a mantenerse saludables. El CDC recomienda jugar afuera, pero recuerde seguir las pautas de distanciamiento social.