

# LBDN INFANT WORLD

June 8-12

## PHYSICAL DEVELOPMENT

### *Build Your Muscles*

#### **Greetings families!**

Without a doubt, you as a parent of a little one under 5 years old, must know what it is like to keep up with an energetic child. Young children, especially toddlers, are always on the move. As caregivers, we need to encourage their love for moving and provide access for them to play. Here are some ways you can get them to build their small and big muscles as well as develop important skills!

**Follow the Leader:** Have your child follow your movements.

*Skills Developed – following directions, balance*

1. Flap your arms like a chicken
2. Spin
3. Fly like an airplane

**Walk on Pillows or Jump Over Pillows:** lay pillows on the floor and allow your child to walk on them. Alternatively, ask them to jump over the pillows!

*Skills Developed – balance, walking, jumping*

**Crawling Through Tunnels:** Build tunnels everywhere around the house – with chairs, tables, drying racks, large pillows. Let your child crawl and run through the tunnel.

*Skills Developed – crawling, running*

**Wet Sponge Designs:** Gather up some sponges, provide a tub of water for endless re-soaking, and have your child throw their sponges on a walk or cement to make designs.

*Skills Developed – throwing*



## ZOOM MEETING

*Mondays at 10:30 AM*

*Wednesdays at 2:30 PM – Learning Spanish*

*Thursdays at 2:30 PM*

### **HOT BUYS TO KEEP YOUR CHILD ENTERTAINED**

- Contact paper
- Paint & paint brushes
- Markers & crayons
- Chalk
- Bubbles
- Masking tape
- Construction Paper
- Tissue Paper
- Stickers
- Yarn

**KEEP AN EYE OUT FOR A NEW READYROSIE PLAYLIST!**

# Fine Motor Skills

## Building the small muscles

### 3 Ingredient Monkey Bread

*Ingredients:* canned biscuits, cinnamon sugar, sweetened condensed milk

*Supplies:* Baking cups or noncooking spray, muffin tin

#### Directions

1. Let your child rip up the biscuit dough. It is okay if it ends up being different sizes.
2. Place baking cups in your muffin tin. Fill the cups with biscuit dough pieces.
3. Spoon 1 tbs. of sweetened condensed milk into each baking cup.
4. Sprinkle cinnamon sugar on the top.
5. Bake in the oven for approximately 10 minutes or until top is lightly browned and the middle is no longer doughy.

*Skills Developed:* fine motor skills

**Bubble Play:** Ideally an outdoor activity, use various sizes and types of bubble wands and have children blow their own bubbles or blow them yourself. Then encourage your child to chase and pop them.

*Skills Developed:* agility, breathing exercise, reaching

### Sticky Wall Yarn

*Materials:* contact paper, tape, yarn

*Directions:* With the sticky side facing you, tape a piece of contact paper on the wall. Cut the yarn into different lengths. After the preparations, have your child grab the yarn and put it on the sticky side of the contact paper.

*Skills Developed:* fine motor skills

## A PRINTABLE RECIPE FOR AN ACTIVE DAY (AT HOME)

### 1. Go play outside

- play hide and go seek
- roll down a hill
- jump in puddles
- build a fort
- get muddy
- run through a sprinkler
- make an obstacle course



### 2. Have fun developing skills

- play beanbag or sock ball catch with a parent or sibling
- practice yoga postures and balance poses
- dribble a basketball or shoot hoops outside
- play sock ball soccer indoors
- throw sockballs into a hamper
- play hopscotch
- jump rope



### 3. Use your feet to get around

- walk
- run
- bike
- scooter
- skateboard
- rollerblade



### 4. Do a family activity

- dance party
- after dinner walk
- geocaching
- bike ride

### 5. Help around the house

- make your bed
- take out the garbage
- pick up toys
- fold laundry
- rake leaves
- garden



## YOUTUBE VIDEOS

The ABCs of Yoga for Kids <https://www.youtube.com/watch?v=TwhtIS0TovU>

<https://www.youtube.com/watch?v=E0RUN0e3ZGY>

Animal Walk [https://www.youtube.com/watch?v=j24\\_xH5uvdA](https://www.youtube.com/watch?v=j24_xH5uvdA)

Jumping Over Obstacles <https://youtu.be/IsahDKqZUOA>

Walking, Walking, Walking, Hop, Hop, Hop <https://youtu.be/r6cJB7k6eEk>

Way Down Deep in the Deep Blue Sea <https://www.youtube.com/watch?v=HZJ3OzwPiNA>

National Museum of Virtual Field Trip <https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour>

# LBDN MUNDO INFANTIL

Junio 8-12

## Desarrollo Físico

### *Desarrolla tus músculos*

¡Hola familias!

Sin duda, usted como padre de un niño menor de cinco años, debería de saber lo que es mantenerse al día con un niño energético. Los niños pequeños están siempre en movimiento. Como cuidadores, nosotros necesitamos enseñarles a disfrutar el ejercicio y proveerles acceso a ellos para jugar. Aquí están algunas formas que usted puede ayudarlos a desarrollar sus músculos chicos y grandes incluso a desarrollar habilidades importantes!

**Siguiendo al líder:** Has que el niño siga tus movimientos.

*Habilidades desarrolladas – siguiendo las instrucciones, balance*

1. Aletea tus brazos como un pollo
2. Gira
3. Vuela como un avión

**Camina Sobre Las Almohadas O Brinca Sobre Las Almohadas:** Pon las almohadas en el piso y permite a tu hijo que camine sobre ellas.

Alternativamente, diles a ellos que brinquen sobre las almohadas!

*Habilidades desarrolladas – balance, caminar, brincar*

**Arrastrándose a Través de Túneles:** Construye túneles alrededor de la casa– con sillas, mesas, sábanas, almohadas grandes. Permite a tu hijo gatear en los túneles.

*Habilidades desarrolladas– gatear, correr*

**Diseños de Esponjas Mojadas:** Dales algunas esponjas, pon una cubeta con agua para remojar constantemente, y dile a tu hijo que tire la esponja en la banqueta o en el patio para hacer diseños.

*Habilidades desarrolladas – lanzar*



## ZOOM MEETING

*Lunes a las 10:30 AM*

*Miércoles a las 2:30*

*PM – Aprendiendo Español*

*Jueves a las 2:30 PM*

## COMPRAS POPULARES PARA MANTENER A SUS HIJOS ENTRETENIDOS

- Cartulina
- Pintura y brochas de pintar
- Marcadores y crayolas
- Gis
- Burbujas
- Cinta adhesiva
- Cartoncillo
- Toalla de Papel
- Calcomanías
- Hilo

MANTEGASEN AL TANTO PARA UNA  
NUEVA LISTA DE READYROSIE

# Motricidades Finas

## Desarrollando los músculos pequeños

### Monkey Bread de 3 Ingredientes

*Ingredientes:* galletas enlatadas, azúcar y canela, leche condensada dulce

*Vas a usar:* forros de papel o spray para cocinar y molde de panecito

#### *Direcciones*

1. Permite a tu hijo romper la masa de la lata. Esta bien si salen de diferentes tamaños
2. Coloca los forros de papel en el molde de panecitos. Llena los compartimentos del molde con la masa.
3. Agrega una cucharada de leche condensada dulce a los compartimentos.
4. Espolvorea la azúcar y canela por encima.
5. Cocina en el horno por aproximadamente 10 minutos o hasta que la parte de arriba este café y lo de adentro no este crudo

*Habilidades Desarrolladas:* Motricidades Finas

**Jugar con Burbujas:** Actividad para afuera de la casa, use varios tamaños y tipos de figuras para burbujas y deja tu hijos que soplen las burbujas y hazlo tu mismo. Después anima tu hijo que los alcancen y los exploten.

*Habilidades Desarrolladas:* agilidad, respiración, alcance

### Hilo Pegajoso en la Pared:

*Materiales:* cartulina pegajosa, cinta adhesiva, e hilo

*Direcciones:* Con la parte pegajosa hacia tu cara, pega un pedazo de cartulina en la pared con cinta adhesiva por el otro lado. Corta el hilo en diferentes tamaños. Después de que preparaste todo, dile a tu hijo que agarre el hilo y lo ponga en el lado pegajoso de la cartulina.

*Habilidades Desarrolladas:* motricidades finas

## CONSEJOS PARA UNA ACTIVIDAD DEL DIA (EN CASA)

### 1. Go play outside

- play hide and go seek
- roll down a hill
- jump in puddles
- build a fort
- get muddy
- run through a sprinkler
- make an obstacle course



### 2. Have fun developing skills

- play beanbag or sock ball catch with a parent or sibling
- practice yoga postures and balance poses
- dribble a basketball or shoot hoops outside
- play sock ball soccer indoors
- throw sockballs into a hamper
- play hopscotch
- jump rope



### 3. Use your feet to get around

- walk
- run
- bike
- scooter
- skateboard
- rollerblade



### 4. Do a family activity

- dance party
- after dinner walk
- geocaching
- bike ride

### 5. Help around the house

- make your bed
- take out the garbage
- pick up toys
- fold laundry
- rake leaves
- garden



## VIDEOS DE YOUTUBE

The ABCs of Yoga for Kids <https://www.youtube.com/watch?v=TwhtlS0TovU>

<https://www.youtube.com/watch?v=E0RUN0e3ZGY>

Animal Walk [https://www.youtube.com/watch?v=i24\\_xH5uvdA](https://www.youtube.com/watch?v=i24_xH5uvdA)

Jumping Over Obstacles <https://youtu.be/IsahDKqZUOA>

Walking, Walking, Walking, Hop, Hop, Hop <https://youtu.be/r6cJB7k6eEk>

Way Down Deep in the Deep Blue Sea <https://www.youtube.com/watch?v=HZJ3OzwPiNA>

National Museum of Virtual Field Trip <https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour>