

**LONG BEACH DAY NURSERY
PARENT EXPECTATIONS FOR RETURNING TO CHILDCARE
DURING COVID-19**

The Governor of California and the California Department of Education released new policies regarding programs that can safely operate during COVID-19. LBDN has taken steps to implement recommended guidance and protocols issued by the Public Health Agencies for slowing the transmission of COVID-19 and may revise its procedures at any time based on updated recommended guidance and protocols. LBDN takes this current Shelter at Home order very seriously and requests your complete cooperation as we work together to mitigate the potential exposure and risks entailed in providing this essential service to your children.

In addition to our current and ongoing guidelines laid out in our Parent Handbook, any parent sending their child back into our care will need to abide by the following expectations:

Operating Hours

Long Beach Day Nursery has reduced operating hours so that we can appropriately staff all classrooms and have no comingling of children from different classrooms. LBDN opens at 7:30am and closes at 5:00pm. We do have to stagger drop off and pick up times to reduce the number of families coming at one time. Please abide by your agreed upon schedule.

Potential Exclusions for Children and Staff

1. No child or staff shall be at LBDN within 14 days after international travel.
2. No child or staff shall be at LBDN if he or she (i) experiences symptoms of COVID-19, including, without limitation, fever, cough or respiratory symptoms, (ii) has a suspected or diagnosed/confirmed case of COVID-19, (iii) had close contact with someone who has a confirmed case of COVID-19.
3. Parent, guardian or staff will notify LBDN immediately if he or she believes that any of the previous restrictions may apply or if the child/staff has taken any fever reducing medications within the last 24 hours.
4. If anyone has a temperature of 100.4°F/38°C or higher they must be excluded from the facility. Anyone with a fever or any other symptoms consistent with COVID-19 should remain at home in isolation for a minimum of 10 days plus at least 24 hours after the resolution of fever (without fever-reducing medication) and improvement in other symptoms.
5. As mandated by the Governor of California, all families will continue to practice social distancing and hygiene practices at home, including limiting the number of people each child comes in contact with and washing hands regularly.

Action Steps When a Child is Sick

- Parents/guardians should update their emergency contact information regularly and enroll in the LBDN text alert system so site staff can get in touch quickly if they need to. When a child does show signs of illness, they will need to be picked up immediately.
- Children who develop symptoms of illness after drop-off at LBDN will be separated from others right away. They will be in a sick room that others do not enter or pass through. The child will remain in isolation with a staff member until they can go home.
 - If possible and age appropriate, a face covering will be used by a child with fever and/or cough as soon as possible after moving them to the sick room.
- Guidelines for isolation of a sick child are the same as those for an adult. The child must stay home in isolation and not return to the ECE facility for a minimum of 10 days after onset of symptoms AND until their symptoms have improved AND they are free of fever for at least 24 hours without fever-reducing medication. Guidance on home isolation can be found on the Department of Public Health website: <http://publichealth.lacounty.gov/acd/docs/HomeisolationenCoV.pdf>
- While the virus is spread when the infected person is clearly ill, many individuals can infect others even when they don't have obvious symptoms or any symptoms at all.
 - Given that risk, children who have been exposed to someone who has respiratory illness should remain home for 14 days to see if they also develop symptoms of illness. Home quarantine of an exposed child reduces the chance of spread to other children and staff. If no symptoms appear within 14 days, the child may return to the ECE site.
 - When a child is at home for this reason, the family should try to keep as much separation between the child and any sick household members. Good hygiene practices such as washing hands and social distancing are important for prevention.

Before a child enters the building:

1. Parents/guardians should screen their children and themselves before leaving home. You should stay home if anyone in the household is ill, even with mild symptoms.
2. When arriving to the center parents will not be allowed into the building and must support a health check for themselves and their child before the child enters the building, including a temperature screening.
3. Please abide by the 6ft. social distancing guidelines during drop-off and pick-up.
4. Please bring your own pens for signing your child in and out.

5. All personal items should be labeled and kept in a separate bag to ensure personal items are separate from others. During this time, personal toys should be kept at home until further notice.
6. Visitors will not be allowed during this time.
7. No child exhibiting any signs of illness will be accepted.
8. Any child who exhibits any signs of illness throughout the day will be sent home. As a parent, if called, you are responsible for picking up your child as soon as possible. The child may not return to school until he or she is symptom free. If sent home with symptoms your child must remain at home for a minimum of 10 days plus at least 24 hours after the resolution of fever (without fever-reducing medication) and improvement in other symptoms.

Upon the child entering the building:

1. All LBDN teachers and staff will be wearing protective face masks throughout the day while working with other people. If your child is 3 years old or older and able to wear a mask he or she is encouraged to do so. If wearing a mask encourages the child to touch his or her face, share it with a friend or place it where it does not belong, the mask will be removed. Children under three years old should never wear a face mask.
2. Social distancing of 6 feet per person among children and their caregivers in a childcare setting is not possible, although every effort will be made by teachers to keep children as separate as possible and to engage them in individualized activities throughout the day.
3. To encourage social distancing, classrooms will be smaller in size (10 children or less) and classrooms will not be mixed at any time throughout the day. Time outside will be staggered as well.
4. While LBDN's high quality care and education has already prepared staff for exceptional hand washing capability and cleanliness, additional efforts will be made to disinfect all areas:
 - a. Teachers will have a bleach solution available to wipe down tables, chairs and any other high contact areas throughout the day both inside and outside the classroom.
 - b. Teachers will have hand sanitizer and sanitizing wipes at their disposal for their individual use.
 - c. Teachers will wipe down changing tables and toilets after each use.
 - d. There will be an extra teacher in each classroom to assist with the additional cleaning and sanitizing requirements.

5. Healthy breakfast, lunch and snacks will continue to be provided each day, although the family style serving will no longer be implemented. Teachers and cooking staff will create a plate for each child to limit physical interactions with utensils.
6. No toothbrushing will occur on site during this time. Please be sure to brush your child's teeth regularly when at home.
7. Cots will be placed 6 feet apart from each other during naptime. With the head of each bed alternately, in opposite directions, to lessen the possible spread of illness between children from coughing or sneezing.

How to Talk to Young Children about COVID-19

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) has provided evidence-based recommendations for helping children cope with emergencies, including the COVID-19 outbreak. Important points include:

- The importance of being honest, but age-appropriate. Children's questions should be answered, but it is not necessary to give information that goes beyond what a child can handle.
- The importance of listening, especially to ascertain if the child has any unfounded fears or worries about COVID-19.
- The need to avoid blaming others for the outbreak or using language that can lead to stigma or bullying of some children by others.
- The value of emphasizing what the child can do to stay healthy, including handwashing, covering coughs and sneezes, staying home, physical distancing, and wearing a cloth face covering (if age appropriate) when outside the home and in the presence of others.
- The need for parents and teachers to model behavior that reduces the spread of the virus, for example, teach children how to sneeze into an elbow or choose a child to role play physical distancing with you.

Exposure to COVID-19:

Here at Long Beach Day Nursery (LBDN), we implement all of the mandated and recommended conditions for childcare facilities providing services at this time. This includes:

1. Working with stable groups of children and reduced group sizes in separate rooms.
2. Following health check procedures for all staff and children before entering the building.
3. Wearing face masks, practicing social distancing, frequently washing hands and disinfecting surfaces throughout the day.
4. Conducting deep cleaning throughout the building nightly.

Action Steps for Exposure at the Center

- When someone on site at LBDN (child, staff person or visitor) has COVID-19 (confirmed by lab test or suspected based on symptoms), LBDN will contact the Department of Public Health Acute Communicable Disease Program for guidance on steps we should take to minimize risk for other children and staff. The individual with the confirmed case will not be allowed to return until they have completed their isolation and have recovered. LBDN will work to identify adults or children who may have had close contact with the ill individual/s for more than 15 minutes or those who may have had unprotected direct contact with body fluids or secretions of the ill individual starting from 2 days before symptoms appeared. Body fluids or secretions include saliva, sputum, nasal mucus, vomit, urine or diarrhea. Parents will be notified if their child had close contact with the individual and should home-quarantine for 14 days from the date of the contact.
 - Anyone who has had close contact with an infected person will be sent home to self-quarantine.
 - If any staff or children develop symptoms while in quarantine, they should follow the guidelines for self-isolation (10 days after symptoms started AND 24 hours after fevers have resolved and symptoms improved.)
- All parents/guardians and staff will be informed of a confirmed case of COVID-19 in someone connected to the facility, regardless of exposure. However, it is not legal to share the name of the infected individual. It may not be hard for children or staff to guess who the person is, but that is different from an intentional release of private medical information about someone.

Exposure outside of LBDN:

If a child or staff member has exposure to a confirmed or suspected case of COVID-19 outside of LBDN, we ask that you follow the guidance given by a health care provider.

- Anyone who has had close contact with an infected person must stay home to self-quarantine.
- If any staff or children develop symptoms while in quarantine, they should follow the guidelines for self-isolation (10 days after symptoms started AND 24 hours after fevers have resolved and symptoms improved.)

We are grateful for each of you who are doing your part to keep everyone safe and appreciate your support in following our stringent Covid-19 regulations. LBDN remains deeply committed to our mission of providing high quality early care and education to children of working parents; we care deeply for each of our families and team members, and value your continued partnership in the important work of early care and education.

LONG BEACH DAY NURSERY
EXPECTATIVAS DE LOS PADRES PARA REGRESAR A CUIDADO DE GUARDERIA
DURANTE EL REFUGIO DE COVID-19 EN EL PEDIDO DE CASA

El Gobernador de California y el Departamento de Educación de California publicaron nuevas políticas con respecto a los programas que pueden reabrirse de manera segura durante este Estado de Emergencia. Con el fin de reabrir, LBDN ha tomado medidas para implementar la orientación y protocolos recomendados emitidos por las Agencias de Salud Pública para frenar la transmisión de COVID-19 y puede revisar sus procedimientos en cualquier momento sobre la base de las orientaciones y protocolos recomendados actualizados. LBDN se toma muy en serio este pedido actual de Refugio en Casa y solicita su completa cooperación mientras trabajamos juntos para mitigar la posible exposición y los riesgos que implica proporcionar este servicio esencial a sus hijos.

Además de nuestras pautas actuales y continuas establecidas en nuestro Manual para Padres, cualquier padre que envíe a su hijo de vuelta a nuestro cuidado deberá completar una autocertificación de elegibilidad para el cuidado infantil de emergencia COVID-19. Nos gustaría que su cooperación cumpliera con las siguientes expectativas:

Horas de Operación

Long Beach de Nursery ha reducido las horas de operación para que podamos atender adecuadamente a todos los salones de clase y no mezclar niños de diferentes salones. LBDN ahora está abierto de 7:30 a.m. y 5:00 p.m. Tenemos que escalonar los horarios de entrega y recogida para reducir la cantidad de familias que vienen al mismo tiempo. Por favor, cumpla con su horario acordado.

Exclusiones potenciales para niños y personal

1. Ningún niño/a o personal estará en LBDN dentro de los 14 días después de un viaje internacional.
2. Ningún niño/a o personal estará en LBDN si (i) experimenta síntomas de COVID-19, incluyendo, sin limitación, fiebre, tos o síntomas respiratorios, o (ii) tiene un caso sospechoso o diagnosticado/confirmado de COVID-19 (iii) tuvo contacto cercano con alguien que tiene un caso confirmado de COVID-19.
3. Los padres, tutores o personal notificarán a LBDN inmediatamente si cree que cualquiera de las restricciones anteriores puede aplicarse o si el niño/personal ha tomado algún medicamento que reduce la fiebre en las últimas 24 horas.
4. Si alguien tiene una temperatura de 100.4 o Superior, debe ser excluido de la instalación. Cualquier persona con fiebre o cualquier otro síntoma consistente con COVID-19 debe permanecer en su casa de manera aislada por un mínimo de 10 días y por lo menos 24 horas después de la desaparición de la fiebre (sin medicamentos para bajar la fiebre) y la mejora de otros síntomas.
5. Según el mandato del Gobernador de California, todas las familias continuarán

practicando prácticas sociales de distanciamiento e higiene en el hogar, incluyendo limitar el número de personas con las que cada niño entra en contacto y lavarse las manos regularmente.

Pasos de acción cuando un niño está enfermo

- Los padres / tutores deben actualizar su información de contacto de emergencia con regularidad e inscribirse en el sistema de alerta de texto LBDN para que el personal del sitio pueda ponerse en contacto rápidamente si es necesario. Cuando un niño muestra signos de enfermedad, deberá recogerlo de inmediato.
- Los niños que desarrollan síntomas de enfermedad después de entrar a un centro de LBDN serán separados de los demás de inmediato. Estarán en una habitación para enfermos por la que otros no entran o pasan. El niño permanecerá aislado con un miembro del personal hasta que pueda irse a casa.
 - Si es posible y apropiado para la edad, un niño con fiebre y / o tos usará una cubierta facial tan pronto como sea posible después de trasladarlos a la habitación del enfermo.
- Las pautas para el aislamiento de un niño enfermo son las mismas que para un adulto. El niño debe quedarse en casa aislado y no regresar a la instalación de ECE por un mínimo de 10 días después de la aparición de los síntomas Y hasta que sus síntomas hayan mejorado Y estén libres de fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre. Puede encontrar orientación sobre el aislamiento del hogar en el sitio web del Departamento de Salud Pública: <http://publichealth.lacounty.gov/acd/docs/HomeisolationenCoV.pdf>
- Si bien el virus se transmite cuando la persona infectada está claramente enferma, muchas personas pueden infectar a otros incluso cuando no tienen síntomas obvios o ningún síntoma.
 - Dado ese riesgo, los niños que han estado expuestos a alguien que tiene una enfermedad respiratoria deben permanecer en casa durante 14 días para ver si también desarrollan síntomas de la enfermedad. La cuarentena domiciliar de un niño expuesto reduce la posibilidad de propagarse a otros niños y al personal. Si no aparecen síntomas dentro de los 14 días, el niño puede regresar al sitio de ECE.
 - Cuando un niño está en casa por este motivo, la familia debe tratar de mantener tanta separación entre el niño y los miembros del hogar enfermos. Las buenas prácticas de higiene, como lavarse las manos y el distanciamiento social, son importantes para la prevención.

Antes de que un niño entre en el edificio:

1. Los padres / tutores deben evaluar a sus hijos y a ellos mismos antes de salir de casa. Debe quedarse en casa si alguien en el hogar está enfermo, incluso con síntomas leves.
2. Al llegar al centro, los padres no podrán entrar a la escuela y deben estar presente en un chequeo de salud para ellos y su hijo/a antes de que el niño/a entre a la escuela, incluyendo un examen de temperatura.

3. Por favor, siga el distanciamiento social de 6 pies cuando deje a su hijo/a e igual cuando lo/a recoja. Tendremos espacios marcados en el suelo para su referencia.
4. Por favor traiga sus propias plumas diario para registrar a su hijo/a.
5. Todos los artículos personales deben ser etiquetados y guardados en una bolsa separada para asegurarse de que los artículos personales están separados de los demás. Durante este tiempo, los juguetes personales deben mantenerse en casa hasta nuevo aviso.
6. No se permitirán visitantes durante este tiempo.
7. No se aceptará ningún niño/a que presente ningún signo de enfermedad.
8. Cualquier niño/a que presente cualquier signo de enfermedad durante todo el día será enviado a casa. Como padre, si se le llama, usted es responsable de recoger a su hijo/a tan pronto como sea posible. Es posible que el niño/a no regrese a la escuela hasta que esté libre de síntomas. Si es enviado a casa con síntomas, su hijo debe permanecer en casa durante un mínimo de 10 días y al menos 24 horas después de la resolución de la fiebre (sin medicamentos para reducir la fiebre) y la mejora de otros síntomas.

Al entrar a la escuela:

1. Todos las maestras y el personal de LBDN usarán máscaras faciales protectoras durante todo el día mientras trabajan con otras personas. Si su hijo/a tiene 3 años o más y puede usar una máscara, se le anima a hacerlo. Si usar una máscara anima al niño a tocar su cara, compartirla con un amigo o colocarla donde no pertenezca, recomendamos que no usen máscara. Los niños menores de tres años nunca deben usar una máscara facial.
2. Estamos conscientes que el distanciamiento social de 6 pies por persona entre los niños y sus cuidadores no es posible, pero las maestras harán todo lo posible para mantener a los niños lo más separados posible y para involucrarlos en actividades individuales durante todo el día.
3. Para alentar el distanciamiento social, el tamaño de niños en cada salón será de 10 niños o menos y los salones no se mezclarán en ningún momento durante todo el día. El tiempo de recreo será escalonado, en otras palabras, los niños permanecerán con los niños de sus salones durante el recreo.
4. LBDN ha preparado al personal para una capacidad excepcional de lavado de manos y limpieza, se harán esfuerzos adicionales para desinfectar todas las áreas:
 - a. Las maestras tendrán disponible un líquido desinfectante para limpiar mesas,

- sillas y cualquier otra área de alto contacto durante todo el día. No solo en los salones, pero se usará en el patio.
- b. Las maestras tendrán desinfectante de manos y toallitas desinfectantes a su disposición para su uso individual.
 - c. Las maestras limpiarán el cambio de mesas y baños después de cada uso.
 - d. Habrá una maestra adicional en cada salón de clases para ayudar con los requisitos adicionales de limpieza y desinfección.
5. Todos los días se seguirán ofreciendo desayunos, almuerzos y aperitivos saludables, aunque la porción de estilo familiar ya no se aplicará. Las maestras y el personal de cocina crearán un plato para cada niño/a para limitar las interacciones físicas con los utensilios.
 6. No se practicará un cepillado de dientes durante este tiempo. Por favor, asegúrese de cepillar los dientes de su hijo/a regularmente cuando esté en casa.
 7. Las cunas o camitas se colocarán a 6 pies de distancia entre sí durante la siesta. Con la cabeza de cada cama alternativamente, en direcciones opuestas, para disminuir la posible propagación de la enfermedad entre los niños de toser o estornudar.

Cómo hablar con niños pequeños sobre COVID-19

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han proporcionado recomendaciones basadas en evidencia para ayudar a los niños a enfrentar emergencias, incluido el brote de COVID-19. Los puntos importantes incluyen:

- La importancia de ser honesto, pero apropiado para la edad. Las preguntas de los niños deben responderse, pero no es necesario dar información que vaya más allá de lo que un niño puede manejar.
- La importancia de escuchar, especialmente para determinar si el niño tiene temores o preocupaciones infundadas sobre COVID-19.
- La necesidad de evitar culpar a otros por el brote o usar un lenguaje que pueda llevar al estigma o la intimidación de algunos niños por parte de otros.
- El valor de enfatizar lo que el niño puede hacer para mantenerse saludable, incluido el lavado de manos, cubrirse la boca al toser y estornudar, quedarse en casa, distanciarse físicamente y usar máscara facial protectora (si es apropiado para la edad) cuando está fuera del hogar y en presencia de otros.
- La necesidad de que los padres y los maestros modelen un comportamiento que reduzca la propagación del virus, por ejemplo, enseñe a los niños a estornudar en un codo o elegir a un niño para modelar lo que es el distanciamiento social para los demás.

Exposición a COVID-19:

Aquí, en Long Beach Day Nursery (LBDN), implementamos todas las condiciones obligatorias y recomendadas para las instalaciones de cuidado infantil que brindan servicios en este momento. Esto incluye:

1. Trabajar con grupos estables de niños y grupos reducidos en salones separadas.
2. Seguir los procedimientos de control de salud para todo el personal y los niños antes de ingresar al edificio.
3. Usar máscaras faciales, practicar distanciamiento social, lavarse las manos con frecuencia y desinfectar superficies durante todo el día.
4. Realizar una limpieza profunda en todo el edificio todas las noches.

Pasos de acción para la exposición en el centro

- Cuando alguien en el sitio de LBDN (niño, miembro del personal o visitante) tiene COVID-19 (confirmado por una prueba de laboratorio o sospechado según los síntomas), LBDN se comunicará con el Programa de Enfermedades Agudas Transmisibles del Departamento de Salud Pública para obtener orientación sobre los pasos que debemos tomar para minimizar el riesgo para otros niños y personal. El individuo con el caso confirmado no podrá regresar hasta que haya completado su aislamiento y se haya recuperado. LBDN trabajará para identificar adultos o niños que puedan haber tenido contacto cercano con el / los individuo (s) enfermo (s) durante más de 15 minutos o aquellos que pudieron haber tenido contacto directo sin protección con fluidos corporales o secreciones del individuo enfermo a partir de 2 días antes de que aparecieran los síntomas. Los fluidos o secreciones corporales incluyen saliva, esputo, moco nasal, vómito, orina o diarrea. Se notificará a los padres si su hijo tuvo un contacto cercano con la persona y debe poner en cuarentena en el hogar durante 14 días a partir de la fecha del contacto.
 - Cualquier persona que haya tenido contacto cercano con una persona infectada será enviada a su casa a la cuarentena.
 - Si algún miembro del personal o niños desarrollan síntomas mientras están en cuarentena, deben seguir las pautas para el autoaislamiento (10 días después de que los síntomas comenzaron Y 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido y los síntomas hayan mejorado).
- Todos los padres / tutores y el personal serán informados de un caso confirmado de COVID-19 en alguien conectado a la instalación, independientemente de la exposición. Sin embargo, no es legal compartir el nombre de la persona infectada. Puede que no sea difícil para los niños o el personal adivinar quién es la persona, pero eso es diferente de una divulgación intencional de información médica privada sobre alguien.

Exposición fuera de LBDN:

Si un niño o un miembro del personal tiene exposición a un caso confirmado o sospechoso de COVID-19 fuera de LBDN, le pedimos que siga las instrucciones proporcionadas por un proveedor de atención médica.

- Cualquier persona que haya tenido contacto cercano con una persona infectada debe quedarse en casa para la cuarentena.
- Si algún miembro del personal o niños desarrollan síntomas mientras están en cuarentena, deben seguir las pautas para el autoaislamiento (10 días después de que los síntomas comenzaron Y 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido y los síntomas hayan mejorado).

Revisado 24 de julio del 2020

Estamos agradecidos por cada uno de ustedes que está haciendo su parte para mantener a todos seguros y apreciamos su apoyo al seguir nuestras estrictas regulaciones COVID-19. LBDN sigue profundamente comprometido con nuestra misión de proporcionar atención y educación temprana de alta calidad a los hijos de padres que trabajan; nos preocupamos profundamente por cada una de nuestras familias y miembros del equipo, y valoramos su continua colaboración en el importante trabajo de cuidado y educación temprana.